

SHTV Ressort Frauen / Männer / Seniorinnen / Senioren

Herbstleiterkurs 2007

Samstag 27. Oktober 2007

Zeit	Gräfler 1	Gräfler 2	Hohberg
	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
0745 - 08.00	Begrüssung / Apell / Einteilung Alle		
0810 - 09.10	Gymnastik Tech. Schulung	Tchoukball	Fit und Fun
09.20 - 10.20	Gymnastik Tech. Schulung	Tchoukball	Fit und Fun
10.30 - 11.30	Gymnastik Tech. Schulung	Tchoukball	Fit und Fun

11.45 - 12.45 **Mittagessen La Residence**

13.00 - 14.00	Gymnastik Tech. 2. Teil	Kräftigung	Ausdauer Step auf 3 Höhen
14.15 - 15.15	Gymnastik Tech. 2. Teil	Kräftigung	Ausdauer Step auf 3 Höhen
15.30 - 16.30	Gymnastik Tech. 2. Teil	Kräftigung	Ausdauer Step auf 3 Höhen
16.45 - 17.00	Entlassung Alle		

**SHTV Ressort Frauen / Männer / Seniorinnen / Senioren
Anmeldung Herbstleiterkurs 2007**

Samstag 27. Oktober 2007

Verein: _____

Tech. Leiter: _____ **Telefon:** _____

Mail: _____

Herbstleiterkurs, Teilnahme für alle Vereine obligatorisch!
Alle Teilnehmer besuchen alle Lektionen gemäss Stundenplan.

Name der Teilnehmer:	STV Mitglied - Nr.	Frauen / Männer	Seniorinnen / Senioren

Beispiel:

Name der Teilnehmer:	STV Mitglied - Nr.	Frauen / Männer	Seniorinnen / Senioren
Muster Hans	300388	X	
Müller Emma	378240		X
usw			

Anmeldung: Via E-Mail juerg@christenholz.ch Fax 052 6811283
Post: Jürg Christen Obergassweg 6 8215 Hallau

Anmeldeschluss:

25. Sep 07
neu 5. Oktober 2007

A-Post