

## Reifenspringen

### Wertungstabelle Kategorie U10 Mädchen und Knaben

Note	Reifenspringen	Fehler
	Punkte	
10.00	40.00	0
9.90	39.00	1
9.80	38.00	2
9.70	37.00	3
9.60	36.00	4
9.50	35.00	5
9.40	34.00	6
9.30	33.00	7
9.20	32.00	8
9.10	31.00	9
9.00	30.00	10
8.90	29.00	11
8.80	28.00	12
8.70	27.00	13
8.60	26.00	14
8.50	25.00	15
8.40	24.00	16
8.30	23.00	17
8.20	22.00	18
8.10	21.00	19
8.00	20.00	20
7.90	19.00	21
7.80	18.00	22
7.70	17.00	23
7.60	16.00	24
7.50	15.00	25-40

Ab hier wird immer die Note 7,5 erteilt

## Reifenspringen

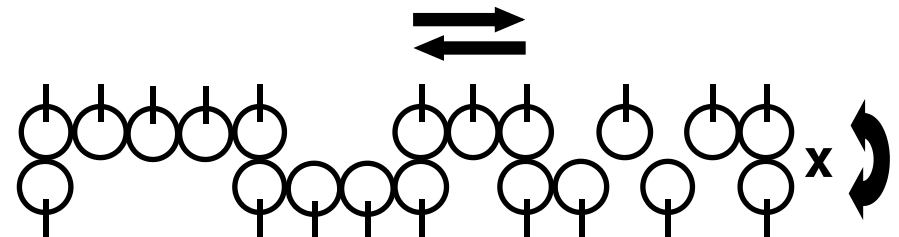
20 Reifen gleichmässig verteilt. Rhythmisches Vorwärtsspringen von Reif zu Reif mit Umkehrhupf beim Wendepunkt. (Grätsche schliessen, 1/2-Drehung geschlossen, Grätsche)

Dabei werden gleichzeitig die Arme wie folgt seitwärts ausgestreckt:

**Reifen links** hüpfen auf linkem Bein, gleichzeitig linken Arm seitwärts ausstrecken

**Reifen rechts** hüpfen auf rechtem Bein, gleichzeitig rechten Arm seitwärts ausstrecken

**beide Reifen** beidbeiniges Hüpfen, gleichzeitig beide Arme seitwärts ausstrecken



- kein Bein- und Rhythmusfehler (Stillstand)

- nicht auf die Reifen stehen

- nicht 2x hintereinander in den gleichen Reifen springen

**Bewertung** 40 Sprung à 1 Punkt = 40 Punkte  
(1 Punkt = richtiger Arm ausgestreckt, richtiger Fuss)

falscher Arm / falsches Bein / zu langes überlegen (max 2-3 Sek.)  
= 1 Punkt Abzug