



Frühlingskurs Jugend

Aktive, Jugend und Kitu
2.März 2019 in Schaffhausen

Allgemeines

Besammlung

Samstag, 2.März 2019 um 9.00 Uhr in Sportkleidung in der Emmersberghalle 1

Verpflegung

Mittagessen in der Mensa der Kantonsschule, Mineralwasser und Äpfel für den ganzen Tag sind vorhanden.

Ausrüstung/Material

Sporttenü, Turnschuhe, Notizmaterial, Smartphone, Zusatzmaterial je nach Lektionenwahl

Kosten

Für auswärtige Teilnehmer betragen die Kurskosten Fr. 50.-, für alle SHTV-Mitglieder ist er kostenfrei.

Der Kursbetrag wird am Kurstag bar eingezogen.

Versicherung

Ist Sache des Teilnehmers. Es besteht **kein** Versicherungsschutz gegen Unfall und Krankheit für Kursleitung und Kursteilnehmer.

Abmeldung

Der Kurs ist vollumfänglich zu besuchen und für alle Riegen des SHTV obligatorisch. Wer aus einem stichhaltigen Grund nicht daran teilnehmen kann, meldet dies der Kursleitung bis zum Anmeldeschluss am 16.2.2019

Kursleitung

Franziska Egloff, Rütistrasse 4, 8224 Löhningen
franziska.egloff@shinternet.ch, 079 766 74 27

Kursschluss

Ca. 15.40; bitte Anwesenheitskontrolle unterschrieben und Kursausweise abholen in der Munothalle.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen allen einen erfolgreichen Kurs.

Freundliche Grüsse

Franziska Egloff, Anita Meyer

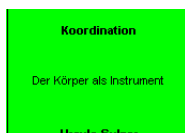
Kitu

Nach dem gemeinsamen Start in der Emmersberghalle besucht ihr am Morgen Eure Lektionen in der neuen Kantihalle . Halle E. Am Nachmittag wählt ihr zwei Lektionen aus. Die müssen nicht zwingend im Kitualter sein. Ihr dürft frei wählen. Bitte meldet Euch mit der Exceltabelle an.

Jugendriege und Aktive

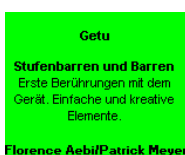
Ihr habt freie Wahl. Ihr dürft auch Lektionen des Fortbildungsmodul (gelb) wählen. Bitte versucht euch als Verein auf verschiedene Lektionen zu verteilen. Bitte meldet Euch mit der Exceltabelle an.

Zu einzelnen Lektionen kurze Ergänzungen:

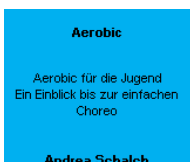


Einfache Bodypercussion ist die Ausgangslage, die erweitert wird mit Material (z.B. Eimer, Stöcke) - und je nach Situation lässt sich zur Bewegung auch Stimme und Lied mit einschmuggeln% .. Diese Lektion soll euch einen Einblick geben. Ursula Sulzer ist Spezialistin auf diesem

Gebiet.



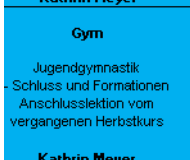
Patrick und Florence bieten parallel in einer Halle Barren und Stufenbarren an. Ihr werdet euch also entweder für den Barren oder Stufenbarren entscheiden müssen.



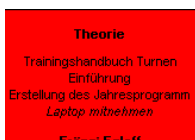
Andrea bietet Euch einen Einblick in die Aerobic. Es ist keine Vorkenntnis notwendig. Es soll Euch die Aerobic glustig machen und euch zeigen, wie man die Aerobic auch zwischendurch mal in die Mädchenriege einfließen lassen kann.



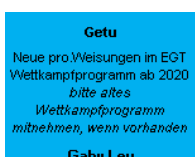
Die 1. Lektion ist für alle, welche im Herbstkurs noch nicht dabei waren oder als Repetition gedacht.



In der zweiten Lektion wird explizit nur der Schluss und die Formationen genauer betrachtet.



Wir erarbeiten gemeinsam eine Jahresplanung. Sie soll euch einen Überblick über das Vereinsjahr bieten. Es geht nicht um explizite Inhalte, die sind ja bekanntlich bei allen Vereinen unterschiedlich. Bitte Laptop und Jahresprogramm eures Vereins mitnehmen.



Ab 2020 gibt es ein neues Wettkampfprogramm im Einzelgeräteturnen. Gaby gibt euch einen ersten Einblick in die Änderungen. Bitte nehmt unbedingt das alte mit, falls eines vorhanden ist.

Wenn Fragen zu anderen Lektionen auftauchen, meldet Euch bitte.