

Ausschreibung der Einkampfmeisterschaften vom 15. Mai 2019

Liebe Leiterinnen und Leiter

Die Einkampfmeisterschaften haben ein kleines **make-over** erhalten. Bitter daher die Infos gut durchlesen.

Ihr wollt unter Wettkampfbedingungen erfahren, ob ihr schon vorbereitet seid für eure Leichtathletik-Saison 2019? Die EKM dient allen Leichtathleten/-Innen als perfekter Vorbereitungswettkampf. Als Highlight steht dieses Jahr wieder ein eidgenössisches Turnfest vor der Tür! Also kommt auf die Munot-Sportanlagen und testet euer Können! **Neu** bieten wir euch auch eine LMM-Qualifikation an!

Die wichtigsten Infos:

Startberechtigt: Alle Vereine des SHTV und **NEU** auch unsere Jugend der J&S (alle ab dem 14. Lebensjahr)

Dauer: Mittwochabend, 15.05.2019
Wettkampfbeginn ist um 18.00 Uhr
Wettkampfschluss: 21.00 Uhr
Rangverkündigung: ca. 21.30 Uhr

- Sprints, Diskus und 800m haben feste Startzeiten
- Für die restlichen Kategorien und Disziplinen gibt es keine feste Zuteilung
- Ihr solltet wenn möglich alle 20 Min. eine Disziplin absolvieren.

Wettwertung: Alle U-18 Kategorien starten normal im Einzel, alle Kategorien werden auch Einzel gewertet und mit Medaillen für die besten drei Athleten/-Innen ausgezeichnet.

NEU: Aktive und Masters haben die Möglichkeit einen 3-Kampf zu absolvieren. Es wird weiterhin eine Einzelrangliste geben. Gewertet für die Auszeichnungen werden aber nur Athleten, welche mindestens 3 Disziplinen absolvieren. Die besten drei Resultate zählen für die Rangierung (best of 3).

Kategorien: 80/100m, 800m, 1000m, Weit, Hoch, Kugel, Speer, Wurfkörper/Wurfstab, Diskus

Auszeichnungen: Aktive (**NEU**) und Masters Naturalpreise
Alle jüngeren Kategorien Medaillen für die besten drei Athleten/-Innen in jeder Kategorie

Startgeld: U16: CHF 7.- pro Disziplin, ab 4 Diszpl. Pauschal 25.-
Alle übrigen Kat.: CHF 10.- pro Disziplin, ab 4 Diszpl. Pauschal 35.-

Maximal CHF 250.- pro Kategorie / Verein

Einzahlungsscheine werden gemäss **Anmeldungen** durch den organisierenden Verein Männerturnen Buchberg-Rüdlingen verschickt.

Anmeldung: Online im Internet: <http://www.shtv.ch>,
Aufgeschaltet ab 26. Apr. 2019

Meldeschluss: Sonntag, 05. Mai 2019
Es gibt **keine Nachmeldungen** mehr nach dem **05. Mai**. Am Wettkampftag sind nur noch namentliche Ummeldungen in der gleichen Kategorie möglich.

Weiteres: Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Je nach Meldezahl können auch Kategorien zusammengelegt werden.
Alle anderen Vorschriften gemäss offiziellem Reglement des SLV

Auskunft: Marisa Battistino, Klausweg 32, 8200 Schaffhausen
Tel.: 079 291 29 93, E-Mail: marisa_battistino@hotmail.com

Disziplinen - Angebot vom 15. Mai 2019

Kategorien:

80/100m, 800m, 1000m, Weit, Hoch, Kugel, Speer, Wurfkörper/Wurfstab, Diskus

Kategorie Jg. Disziplinen, Gewichte (Leichtathletik)

W U16	--/04	80m	800m	Kugel 3Kg	Speer 400g	Wurfst. 300g	Diskus 0,750Kg
M U16	--/04	80m	800m	Kugel 4Kg	Speer 600g	Wurfk. 500g	Diskus 1,000Kg
W U20	01/00	100m	800m	Kugel 4Kg	Speer 600g	Wurfst. 300g	Diskus 1,000Kg
M U20	01/00	100m	800m	Kugel 5Kg	Speer 800g	Wurfk. 500g	Diskus 1,750Kg
Akt W	99-85	100m	800m	Kugel 4Kg	Speer 600g	Wurfst. 300g	Diskus 1,000Kg
Akt M	99-85	100m	800m	Kugel 5Kg	Speer 800g	Wurfk. 500g	Diskus 2,000Kg
W Masters	84-53	100m	800m	Kugel 4Kg	Speer 600g	Wurfst. 300g	Diskus 1,000Kg
M Masters	84-53	100m	800m	Kugel 5Kg	Speer 800g	Wurfk. 500g	Diskus 2,000Kg

NEU: Es gibt keine U18 Kategorie mehr und keine Abstufungen in der Masterskategorie. Der 1000m Lauf dient speziell für die LMM-Qualifikanten/-innen.

Infos zu den Disziplinen:

- Alle Kat: Kugel, Speer, Wurfkörper, Diskus (3 Versuche), Weit (3 Versuche, Balken),
- Hoch (6 Versuche)
- Bei Zuwenig klassierten Athleten einer jeweiligen Kategorie, werden diese in der nächst höheren Kategorie klassiert.

Kampfrichter, resp. Hilfskampfrichter:

3 - 10 Wettkämpfer = 1 Kampfrichter
 11- 20 Wettkämpfer = 2 Kampfrichter
 21- 30 Wettkämpfer = 3 Kampfrichter
 etc.

Brevetierete Kampfrichter, die sich selbständig anmelden, dürfen mitgezählt werden. Pro nicht gestellten Kampfrichter kostet dies den Verein CHF 150.-. Dieses Geld kommt den Karis zu Gute. Bitte unbedingt diejenigen Kampfrichter aufführen, die sich selbständig anmelden.

Euer LA- Ressort Team