

## **Leder tragen und Unfälle vorbeugen**

In Trainingslagern nutzen viele Turnerinnen und Turner die idealen Trainingsbedingungen, um neue Elemente zu erlernen, wobei der STV diese als ausgebildete J+S-Leiter Geräteturnen gerne unterstützen. Immer wieder wird beobachtet, dass junge Sportler/-innen sich ohne Leder an die ungewohnten Bewegungsabläufe wagen. Das Tragen von Ledern schafft nicht nur Komfort, sondern beugt indes auch unliebsamen Abstürzen vor.

«Dies ist auch der Grund, weshalb wir in unseren STV-Jugendlagern ab 2020 das Tragen von Ledern ab Kategorie 4 **voraussetzen**», erklärt Doris Schenk, Verantwortliche Jugendlager Geräteturnen.