

Zu beziehen beim STV Shop:

<https://shop.stv-fsg.ch/category.aspx?id=10000021>

Bei Fragen Mail an: [jugendturntage@shtv.ch](mailto:jugendturntage@shtv.ch)

## Wettkampfprogramm EGT 2020



Beschreibung	Das neue Wettkampfprogramm EGT ersetzt die Weisungen EGT, Ausgabe 2014 und tritt per 01. Januar 2020 in Kraft. Das zukunftsgerichtete Lehrmittel ist die Basis für alle Geräteturner/-innen und im Bereich Wettkämpfe unverzichtbar.
Artikel-Nr.	2000-0006
Preis (inkl. MWST)	CHF 25.00
Menge	STK
Menge	<input type="text" value="1"/> <a href="#">Warenkorb</a> 

---

## Geräte BA, BO, SP

Durchführung gemäss den Anweisungen des Ressorts Jugend Schaffhausen  
Es wird nach dem aktuellen Wettkampfprogramm (**Ausgabe 01.2020**)

- Ausgangsnote 10.00
- Max. Abzug pro Element ohne Sturz 0,80 (0,30 Haltung, 0,50 Technik)
- Max. Abzug pro Element mit Sturz 1.20

---

Kat. U17 und U14:      Barren 5 Elemente aus K2-K4  
                              Boden 6 Elemente aus K2-K4  
                              Sprung K2-K4    2x gleicher Sprung

Kat. U12:                Barren gem. STV K1+ K2 oder 5 Elemente aus K1-K4  
                              Boden 6 Elemente aus K1-K4  
                              Sprung K1-K4    2x gleicher Sprung

Kat. U10:                Boden 4 Elemente aus K1-K4

**Musterübung Barren K1** (nach STV 2020)

Kategorie U12

BA	K1-A	<b>Sprung zum Stütz und Vorschung (ab Kasten)</b>
BA	K1-B	<b>Rückschwung und Vorschung</b>
BA	K1-C	<b>Rückschwung und Vorschung</b>
BA	K1-D	<b>Wende zum Niedersprung</b>

**Musterübung Barren K2** (nach STV 2020)

Kategorie U12 / U14 / U17

BA	K2-2	<b>Sprung zum Stütz und Vorschung zum Gerätschitz</b>
BA	K2-A	<b>Aus Grätschitz: Heben der Beine zum Rückschwung</b>
BA	K2-B	<b>Rückschwung und Vorschung</b>
BA	K2-C	<b>Rückschwung und Vorschung</b>
BA	K2-D	<b>Wende zum Niedersprung</b>

## Musterübung Boden K1 (nach STV 2020)

Nur Kategorie U10

Bo	K1-A	3-5 Schritte Anlauf, Strecksprung
Bo	K1-B	Rolle vw. (Hüftwinkel mind. 90°)
Bo	K1-5	Strecksprung mit ½ Drehung
Bo	K1-1	Kerze --, Abrollen vw. zur Hochhalte

## Musterübung Boden K1 (nach STV 2020)

Kategorie U12 / U14 / U17

Bo	K1-2	Rolle rw. Rolle rw. auf schiefer Ebene Rolle rw. mit gestr. Beinen Rolle rw. mit gestr. Beinen auf schiefer Ebene
Bo	K1-5	Strecksprung mit ½ Drehung
Bo	K1-B	Rolle vw. (Hüftwinkel mind. 90°)
Bo	K1-A	3-5 Schritte Anlauf, Strecksprung
Bo	K1-1	Kerze --, Abrollen vw. zur Hochhalte
Bo	K1-7	Rumpfbeugen vw. aus Hochhalte zum Grätschstand -- oder Langsitz -- oder Grätschsitz --

## Musterübung Boden K2 (nach STV 2020)

Kategorie U12 / U14 / U17

Reihenfolge neu (Rad nicht mehr am Schluss)

Bo	K2-B	Hochschwingen zum Handstand und zurück (mind. 80°)
Bo	K2-4	Rad mit ¼ Drehung
Bo	K2-A	Rolle rw. / Rolle rw. mit gestreckten Beinen
Bo	K2-3	Rad
Bo	K2-5	Strecksprung mit ½ Drehung
Bo	K2-1	Rolle vw. (Hüftwinkel mind. 90°)

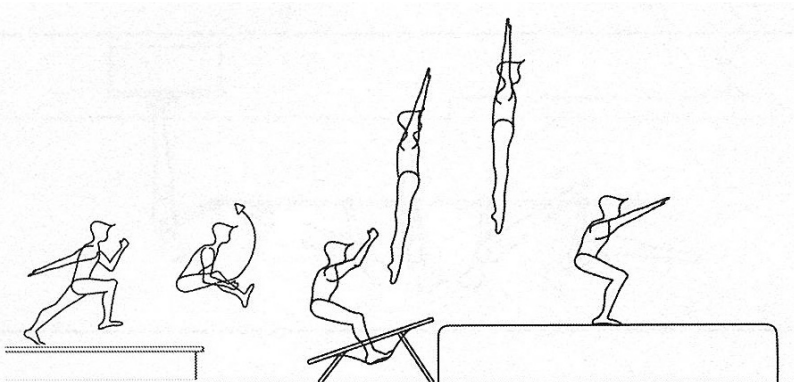
## Musterübung Sprung K1

Kategorie U12

2 Versuche, der Bessere zählt

es darf SP1 oder SP2 geturnt werden

SP 1	K1	<b>Strecksprung</b>	neu
nach STV 2020		mit "Booster", Landung auf einer 16 cm Matte	

SP 2	K1	<b>Strecksprung (auf Matten 40 cm)</b>	<b>Steigphase</b>
nach STV 2006		(Anlauf mit oder ohne Langbank)	Absprung: im Minitramp sind die Arme in Vor-Hochhalte Arme in Hochhalte (C+Pose)
		<b>Aktionsphase</b>	Streckung zur I-Pose
		<b>Landung</b>	Durch I-Pose Durch Beugen der Beine Schwung abfedern zum Stand (S-Pose)
		<b>Höhe, Weite und Richtung</b>	Hüfte mind. auf Kopfhöhe (ab Absprungpunkt) Weite darf max. 1 Körperlänge der Ti/Tu entsprechen (gemessen ab Absprungpunkt) Beibehalten der Richtung

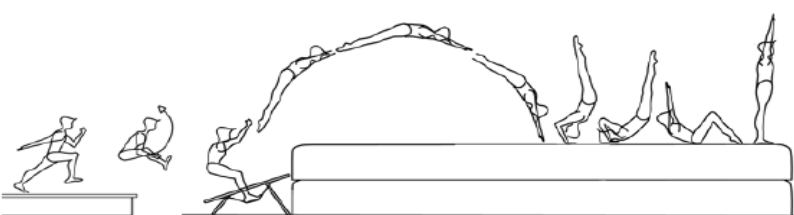
## Musterübung Sprung K2

Kategorie U12 / U14 / U17

2 Versuche, der Bessere zählt

es darf SP1 oder SP2 geturnt werden

SP1	K2	<b>Sprungrolle auf 40cm Matte</b>	neu
nach STV 2020		mit "Booster"	

SP2	K2	<b>Sprungrolle auf Mattenstapel 80 cm</b>	<b>Steigphase</b>
nach STV 2014		(Anlauf mit oder ohne Langbank)	Absprung: Im Minitramp sind die Arme in Vor-Hochhalte Arme in Hochhalte (C+Pose)
		<b>Aktionsphase</b>	Gleichbleibende C+Pose
		<b>Landung</b>	Abrollen über die C+Pose, Hüftwinkel mind. 120° Beugen der Arme erlaubt Arme in in Vor-Hochhalte beim Aufstehen
		<b>Höhe und Richtung</b>	Hüfte auf Handhöhe der hochgehaltenen Arme ab Absprungpunkt Harmonische Flugkurve Beibehalten der Richtung