

# Herbstkurs Jugend, Aktive, Frauen/Männer - Kantonaltturnfest 2022



Samstag, 6. November 2021							
Turnhalle	Munot 1	Munot 2	Munot 3	alte Kantihalle D	Emmersberg 1	Emmersberg 2	neue Kantihalle - E
1. Lektion 8.00-9.00			FMS		Kitu Infos, Anfangsritual/ Aufwärmen Ressort Kitu	Jugend Einführung Jugendgymnastik SHTV	
2. Lektion 9.15-10.15	Volleyball Volleyball Regelkunde für Turnvereine Ressort Vollexball	FMS	Fit an Fun Richterausbildung Grundkurs die schriftliche Prüfung erfolgt gerade im Anschluss Kurschluss ca.13.00 Uhr		Kitu Gerätelandschaft/ Turnwelt Ressort Kitu	Andrea Straub Werthmüller Florence Aebi	Fachtest Allround Vorstellung aller neuen Aufgaben Es muss nur 1 Lektion besucht werden
3. Lektion 10.25-11.25	Volleyball Volleyball Trainingsinputs Ressort Vollexball	Fit and Fun Vorstellung der neuen Aufgaben			Kitu Grossraumvorführung KTF Ressort Kitu	Musterlektion zur Jugendgymnastik Andrea Straub Werthmüller Florence Aebi	Fachtest Allround Vorstellung aller neuen Aufgaben Es muss nur 1 Lektion besucht werden
4. Lektion 11.30-12.30	Aktive Turnwettkampf Ressort Aktive	Ressort FMS	Ressort FMS		Kitu Grossraumvorführung KTF Ressort Kitu	Jugend Grossraumvorführung Jugend Tanz Caroline Güttinger- Julie Auer	Fachtest Allround Vorstellung aller neuen Aufgaben Es muss nur 1 Lektion besucht werden Yvonne Gamsjäger Romina Bühler
12.30-13.30	Mittagessen nimmt jeder selber mit						
5. Lektion 13.30-14.30	Faustball Faustball Eine Einführung Ressort Faustball	Aktive Fachtest Korbball Vorstellung der neuen Aufgaben Elodie Wäspi Sebastian Steinemann		KTF Anmeldetool Regula Geeler Franziska Egloff	Aerobic Update Neue Weisungen Aerobic Andrea Schalch	Aktive Update Neue Weisungen Gymnastik Vereinsturnen Andrea Straub Werthmüller Florence Aebi	Jugend Jugendparcours Unihockey Einführung Sonja Schlatter, Franziska Egloff
6. Lektion 14.40-15.40	Faustball Faustball Spiel und Übungsformen Ressort Faustball				Aerobic Aerobic Fragen zur eigenen Vorführung Andrea Schalch	Aktive Workshop Gymnastik Fragen zur eigenen Vorführung Andrea Straub Werthmüller Florence Aebi	Jugend Jugendparcours Allround Einführung Sonja Schlatter, Franziska Egloff
15.40	Verabschiedung - Munothalle						

Kursbüro: in der Dreifachhalle Munot

per Mail an: [shtv-kurse@gmx.ch](mailto:shtv-kurse@gmx.ch)

Anmeldung: **Bis am 9.10.2021**

Fragen an: [shtv-kurse@gmx.ch](mailto:shtv-kurse@gmx.ch)

Info: Teilnahme ist nur mit Covid-Zertifikat möglich.  
Bitte gültige ID mitbringen.