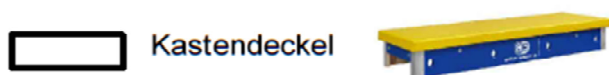
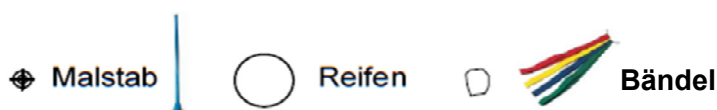
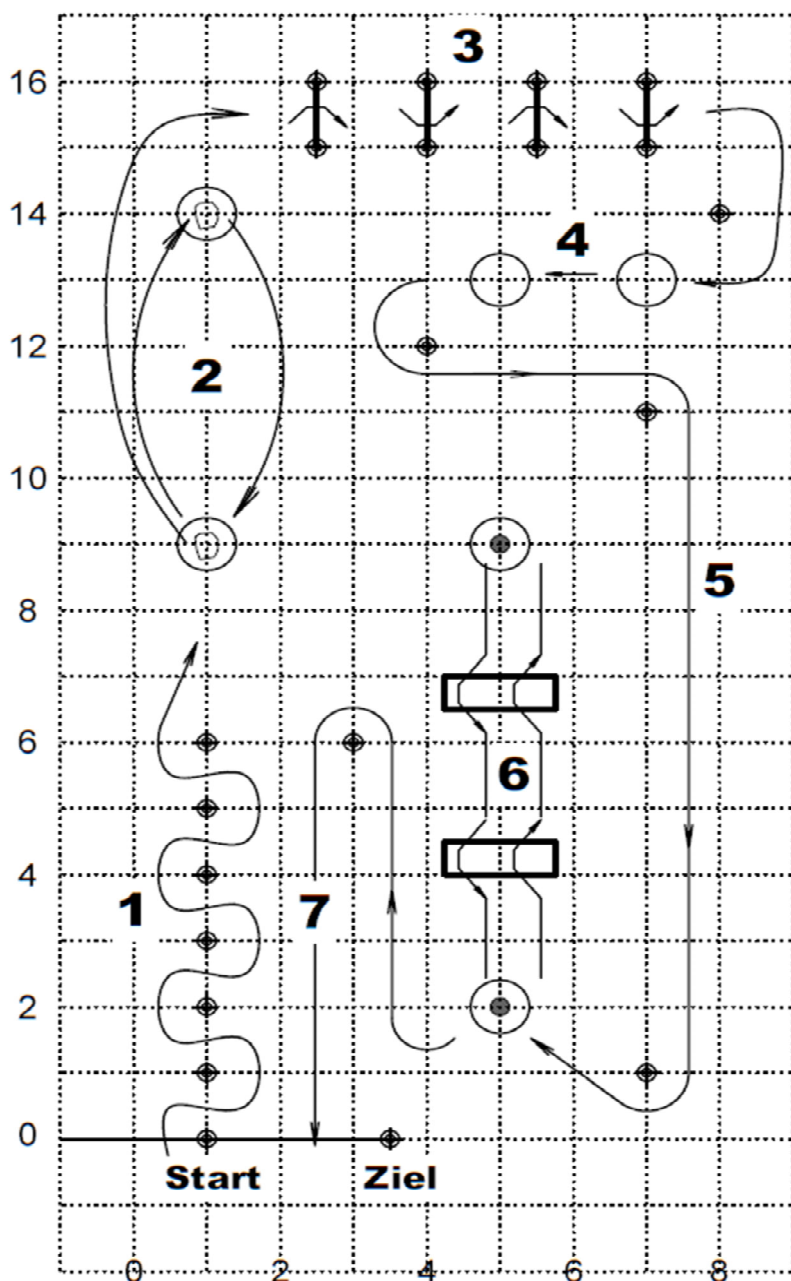


Geschicklichkeitslauf 2021

Das Festhalten an Pfosten / Malstäben ist nicht erlaubt.
Das Benützen von Nagelschuhen oder Nockenschuhen ist verboten.

Folgende Stationen müssen absolviert werden:



1. Slalomlauf
7 Pfosten, Abstand jeweils 1 m
Start links vom 1. Pfosten

2. Bündeltransport (zwei Farben)
In jedem der 2 Reifen, Distanz 5 m,
ist ein Bündel. Ersten Bündel nach
hinten bringen und in den Reifen
legen (nicht werfen), den zweiten
Bündel zurücktragen und in den
Reifen legen.

3. Seile überspringen und unten
durch kriechen
4 Seilhindernisse,
Höhe jeweils 40cm
Seilabstand jeweils 1.50m

4. Reifen
Erster Reif Durchsteigen
unten nach oben
zweiter Reif Durchsteigen
von oben nach unten

5. Sprint 10 m

6. Balltransport über Kastendeckel
(2 Medizinbälle à 2 kg)
In jedem der 2 Reifen, Distanz 7m,
liegt ein Medizinball.
Den ersten Ball über die Hindernisse
nach hinten tragen, im Reifen
deponieren und den zweiten Ball
auf dem gleichen Weg zurücktragen.
Die Bälle müssen im Reifen
liegen bleiben

7. Sprint 6m