

Saturday Aerobic Special

Kursnummer	23210.02
Datum	Samstag, 21. Januar 2023
Zeit	08.45 – 11.45 Uhr
Ort	Mehrzweckhalle Marthalen, Maiegasse 21, 8460 Marthalen
Kosten	CHF 40.00 für STV-Mitglieder CHF 70.00 für Nicht-Mitglieder Aktion Begleitperson CHF 60.00 für 2 STV-Mitglieder
Anmeldung	<u>Online-Anmeldung bis 11.01.2023</u>
Zielgruppe	Offen für alle ab 16 Jahren, Vorkenntnisse Aerobic sind von Vorteil
Kursinhalt	Funtone, Yogalates, Dance Choreo, stretch and relax 4 Lektionen à 35 Minuten (Änderung am Programm sind vorbehalten)
Kursziel	Spass haben, sich bewegen, schwitzen, den Körper spüren
Kursleitung	Ressort Aerobic
Mitnehmen	1 Mätteli, gute Turnschuhe, STV-Ausweis, Getränk und Zwischenverpflegung, Turn- und Duschsachen
Datenschutz	Gemäss gültigen AGB Richtlinien Kurse ZTV.
Kontakt	Ressort Aerobic, aerobic@ztv.ch