

Herbstkurs Jugend



Samstag 28. Oktober 2023										
Turnhalle	Munot einfach	Munot 1	Munot 2	Munot 3	alte Kanti D	Theorieraum	Emmersberg 1	Emmersberg 2	Emmersberg 3	neue Kanti - E
7.45	gemeinsamer Start 7.45 Uhr - Munothalle Begrüßungs und Verbandsnews									
	Einsteiger	Spiel	Spiel	Spiel	Muki		Geräteturnen	Leichtathletik	Gymnastik und Tanz	Kitu
1. Lektion 8.05-9.05	Einsteigerkurs Du bist neu als Leiter und kannst einige Inputs gebrauchen? Dann ist dies der richtige Kurs	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Einwärmen mit Bällen Kevin Schnittker	Schirikurs Unihockey Anfänger Marcel Bellante	Gaelic Football: Ein Mix aus Rugby und Fussball Lorenzo Güntert	siehe separates Programm MukiTeam		Heffen und Sichern Marcel Karsai	Vielfalt erleben- Vielfalt leben Spiele zum Kennenlernen und willkommen heissen Vera Fendt	kleine Rhythmusspiele Andrea Straub Werthmüller	Erlebnislektionsreihe "Bauernhof" Teil 1 Karin Frauenfelder
2. Lektion 9.15-10.15		Wir treffen den Korb Minkorbball Kevin Schnittker	Schirikurs Unihockey Fortgeschrittene Roger Graf	Fangis bis die Lunge brennt Lorenzo Güntert	siehe separates Programm MukiTeam		Bodenturnen für Alle spielerische Erlernen von Roll- und Stützformen Marcel Karsai	werfen, werfen, werfen Vera Fendt	Ich stelle eine Chranzlvorführung zusammen 7-10 Jährige Andrea Straub Werthmüller	Erlebnislektionsreihe "Bauernhof" Teil 2 Karin Frauenfelder
3. Lektion 10.25-11.25		Spiele rund um den Handball Vorbereitung für Ringball Kevin Schnittker	Schuss aufs Tor Unihockey Roger Graf	Brennballvariationen Lorenzo Güntert	siehe separates Programm MukiTeam	Leiter Café Austausch über die Sonnen- und Schattenseiten vom Leiten Franziska Egloff	Ring und Reck Tummelformen an den Geräten Marcel Karsai	Agil, Flink und Robust Kraft und Koordination für Kids Vera Fendt	Ich stelle eine Chranzlvorführung zusammen 10-15 Jährige Andrea Straub Werthmüller	Fang- und Laufspiele Susan Bouvard
4. Lektion 11.35-12.30		Differenzieren mit Bällen Matthias Meyer	Fang- und Laufspiele Kevin Schnittker	Leiterispiel, Bingo, Würfel, Memory Spiele im Sport Ideensammlung Lorenzo Güntert	siehe separates Programm MukiTeam	Wir sind vorbildliche LeiterInnen Inputs und Diskussion Franziska Egloff	Hindernisse überwinden Mut gewinnen Andrea Straub Werthmüller	Laufspiele Marcel Karsai		Idden und Spiele zum Fallschirm Conny Zosso
12.30-13.30	Mittagessen in der Mensa Nachmittag; für alle Wahlprogramm									
5. Lektion 13.30-14.30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Power Yoga Yvonne Indlekofer	FooBaSkill Das "neue" Fussball Kevin Schnittker	Oldie and Goldie Spiele die immer gehen seit Generationen Marcel Bellante	Eine Lektion zum Thema "Winter" Susann Bouvard	siehe separates Programm MukiTeam	Der Star der Turngeräte Das Minitrampolin und seine Faszination Marcel Karsai	Leichtathletik "Gruppenwettkämpfe" in der Halle Franziska Egloff		Turnierformen im Korbball Lorenzo Güntert	
6. Lektion 14.40-15.40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Pilates Yvonne Indlekofer	Roundnet Ein Netz - ein Ball - vier Spieler Kevin Schnittker	Lieblingsstaffetten aus über 30 Leiterjahre Marcel Bellante	Anfangs- und Schlussspiele Susann Bouvard	siehe separates Programm MukiTeam	Chase Tag die Fangsalternative Marcel Karsai	ab nach draussen nur bei trockenem Wetter Franziska Egloff		Kleine Spiele zum Lektionsabschluss Lorenzo Güntert	
15.40	Verabschiedung in Munothalle									

Kursbüro: in der Dreifachhalle Munot

Anmeldung: 16.10.2023

Anmeldelink: <https://forms.gle/Kyr3aRXgucxxFna9>

Fragen an: franziska.egloff@shinternet.ch

Muki
Kitu
Lektionen Oberstufe ab 10 Jahre
Lektionen Unterstufe ab 5 Jahre
für alle Altersgruppen
Lektionen für Leiter

12.08.2023 / FE