

Letzte Weisungen LA Vorbereitungs cup 22.05.24

- Die Wettkämpfe beginnen **pünktlich um 17:45 auf allen Anlagen**
- Sprints, 800m und 1000m haben feste Startzeiten
- Für die restlichen Disziplinen gibt es keine festen Startzeiten
- Beim Schleuderball muss aufgrund der Anmeldezahlen auf den Probeversuch verzichtet werden.
- Diskus (Wurf 3) wird nur bis 19.00 Uhr möglich sein. Schleuderball (Wurf 4) wird ab 19.00 Uhr möglich sein.
- Auf Wurf 2 (Munot) wird Speer und Wurfstab der Damen stattfinden und auf Wurf 1 (Emmersberg) Speer und Wurfkörper der Herren.
- Startnummern bitte spätestens 1/2 Stunde vor Wettkampfbeginn abholen, jeder Athlet erhält eine Startnummer
- Jeder Athlet erhält für jede Disziplin ein Notenblatt, welches er auf der Anlage abgeben muss
- Bei Läufen zählt die Mehrkampfstartregel gemäss SwissAthletics (IWR)
„bei den Laufdisziplinen ist nur ein Fehlstart pro Lauf erlaubt, ohne die für den Fehlstart verantwortlichen Wettkämpfer zu disqualifizieren. Jeder Wettkämpfer, der einen weiteren Fehlstart in diesem Lauf verursacht, muss durch den Starter disqualifiziert werden“
- 21:15 Rangverkündigung
- Mit der Anmeldung und Teilnahme am Wettkampf nehmen alle Teilnehmenden (Wettkämpfer, Betreuer und Richter) zur Kenntnis, dass sie auf dem Wettkampfsplatz fotografiert oder gefilmt werden können, sowie ihr Name, Verein und Jahrgang in der Rangliste erscheint und erklären sich damit einverstanden.

Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung
Jan Sieber / Ressort LA SHTV
Jan.sieber@outlook.com

Kategorie Jg. Distanzen

W U16	09/10	80m	800m
M U16	09/10	80m	800m
W U20	08-05	100m	800m
M U20	08-05	100m	800m
W Akt	04-90	100m	800m
M Akt	04-90	100m	800m
W Masters	89-57	100m	800m
M Masters	89-57	100m	800m

Kategorie Jg. Gewichte

W U16	09/10	Kugel 3Kg	Speer 400g	Wurfst. 300g	Diskus 0,750Kg	SB 1.0Kg
M U16	09/10	Kugel 4Kg	Speer 600g	Wurfk. 500g	Diskus 1,000Kg	SB 1.5Kg
W U20	08-05	Kugel 4Kg	Speer 600g	Wurfst. 300g	Diskus 1,000Kg	SB 1.0Kg
M U20	08-05	Kugel 5Kg	Speer 800g	Wurfk. 500g	Diskus 1,750Kg	SB 1.5Kg
W Akt	04-90	Kugel 4Kg	Speer 600g	Wurfst. 300g	Diskus 1,000Kg	SB 1.0Kg
M Akt	04-90	Kugel 5Kg	Speer 800g	Wurfk. 500g	Diskus 2,000Kg	SB 1.5Kg
W Masters	89-57	Kugel 4Kg	Speer 600g	Wurfst. 300g	Diskus 1,000Kg	SB 1.0Kg
M Masters	89-57	Kugel 5Kg	Speer 800g	Wurfk. 500g	Diskus 2,000Kg	SB 1.5Kg

Infos zu den Disziplinen:

- Alle Kat: Kugel, Speer, Wurfkörper, Schleuderball, Diskus (3 Versuche), Weit (3 Versuche, Balken),
- Hoch (6 Versuche)
- Bei zu wenig klassierten Athleten einer jeweiligen Kategorie, werden diese in der nächsthöheren Kategorie klassiert.

Um die Lesbarkeit zu verbessern, haben wir uns entschieden, auf eine geschlechtergerechte Sprache zu verzichten. Wir möchten betonen, dass damit keine diskriminierende Haltung oder Aussage verbunden ist, sondern lediglich eine sprachliche Vereinfachung angestrebt wird.