

Es wird nach aktuellem Wettkampfprogramm STV Einzelgeräteturnen geturnt.

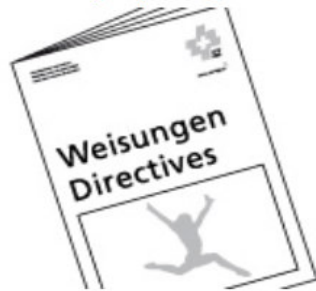
rev. 29.02.2020
Boden K1 rev. 12.03.2024

Zu beziehen beim STV Shop:

<https://shop.stv-fsg.ch/category.aspx?id=10000021>

Bei Fragen Mail an: jugendturntage@shtv.ch

Wettkampfprogramm EGT 2020



Beschreibung	Das neue Wettkampfprogramm EGT ersetzt die Weisungen EGT, Ausgabe 2014 und tritt per 01. Januar 2020 in Kraft. Das zukunftsgerichtete Lehrmittel ist die Basis für alle Geräteturner/-innen und im Bereich Wettkämpfe unverzichtbar.
Artikel-Nr.	2000-0006
Preis (inkl. MWST)	CHF 25.00
Menge	STK
Menge	<input type="text" value="1"/> Warenkorb 

Geräte BA, BO, SP

Durchführung gemäss den Anweisungen des Ressorts Jugend Schaffhausen
Es wird nach dem aktuellen Wettkampfprogramm (**Ausgabe 01.2020**)

- Ausgangsnote 10.00
- Max. Abzug pro Element ohne Sturz 0,80 (0,30 Haltung, 0,50 Technik)
- Max. Abzug pro Element mit Sturz 1.20

Kat. U17 und U14: Barren 5 Elemente aus K2-K4
 Boden 6 Elemente aus K2-K4
 Sprung K2-K4 2x gleicher Sprung

Kat. U12: Barren Pflichtübung K1 oder 5 Elemente aus K2-K4
 Boden 6 Elemente aus K1-K4
 Sprung K1-K4 2x gleicher Sprung

Kat. U10: Boden 4 Elemente aus K1-K4

Musterübung Barren K1 (nach STV 2020)

Kategorie U12

BA	K1-A	Sprung zum Stütz und Vorschung (ab Kasten)
BA	K1-B	Rückschwung und Vorschung
BA	K1-C	Rückschwung und Vorschung
BA	K1-D	Wende zum Niedersprung

Musterübung Barren K2 (nach STV 2020)

Kategorie U12 / U14 / U17

BA	K2-2	Sprung zum Stütz und Vorschung zum Gerätschitz
BA	K2-A	Aus Grätschitz: Heben der Beine zum Rückschwung
BA	K2-B	Rückschwung und Vorschung
BA	K2-C	Rückschwung und Vorschung
BA	K2-D	Wende zum Niedersprung

Musterübung Boden K1 (nach STV 2020)

Nur Kategorie U10

Bo	K1-A	3-5 Schritte Anlauf, Strecksprung
Bo	K1-B	Rolle vw. (Hüftwinkel mind. 90°)
Bo	K1-5	Strecksprung mit ½ Drehung
Bo	K1-1	Kerze --, Abrollen vw. zur Hochhalte

Musterübung Boden K1 (nach STV 2020)

Kategorie U12

geändert 12.3.2024: Kategorie U12 / U14 / U17

Bo	K1-2	Rolle rw. Rolle rw. auf schiefer Ebene Rolle rw. mit gestr. Beinen Rolle rw. mit gestr. Beinen auf schiefer Ebene
Bo	K1-5	Strecksprung mit ½ Drehung
Bo	K1-B	Rolle vw. (Hüftwinkel mind. 90°)
Bo	K1-A	3-5 Schritte Anlauf, Strecksprung
Bo	K1-1	Kerze --, Abrollen vw. zur Hochhalte
Bo	K1-7	Rumpfbeugen vw. aus Hochhalte zum Grätschstand -- oder Langsitz -- oder Grätschsitz --

Musterübung Boden K2 (nach STV 2020)

Kategorie U12 / U14 / U17

Reihenfolge neu (Rad nicht mehr am Schluss)

Bo	K2-B	Hochschwingen zum Handstand und zurück (mind. 80°)
Bo	K2-4	Rad mit ¼ Drehung
Bo	K2-A	Rolle rw. / Rolle rw. mit gestreckten Beinen
Bo	K2-3	Rad
Bo	K2-5	Strecksprung mit ½ Drehung
Bo	K2-1	Rolle vw. (Hüftwinkel mind. 90°)

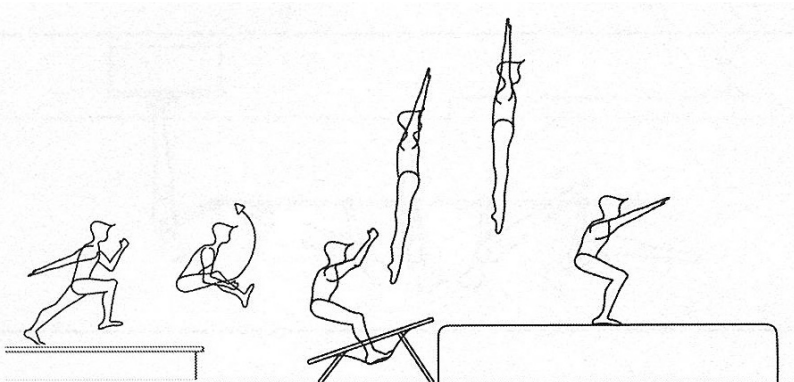
Musterübung Sprung K1

Kategorie U12

2 Versuche, der Bessere zählt

es darf SP1 oder SP2 geturnt werden

SP 1	K1	Strecksprung	neu
nach STV 2020		mit "Booster", Landung auf einer 16 cm Matte	

SP 2	K1	Strecksprung (auf Matten 40 cm)	Steigphase
nach STV 2006		(Anlauf mit oder ohne Langbank)	Absprung: im Minitramp sind die Arme in Vor-Hochhalte Arme in Hochhalte (C+Pose)
		Aktionsphase	Streckung zur I-Pose
		Landung	Durch I-Pose Durch Beugen der Beine Schwung abfedern zum Stand (S-Pose)
		Höhe, Weite und Richtung	Hüfte mind. auf Kopfhöhe (ab Absprungpunkt) Weite darf max. 1 Körperlänge der Ti/Tu entsprechen (gemessen ab Absprungpunkt) Beibehalten der Richtung

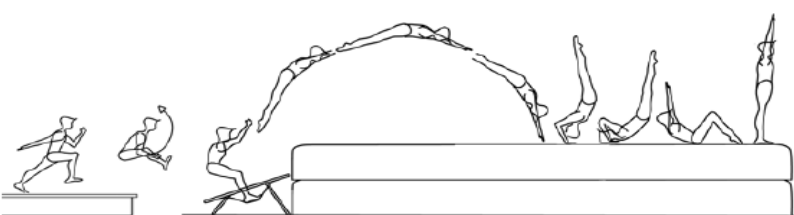
Musterübung Sprung K2

Kategorie U12 / U14 / U17

2 Versuche, der Bessere zählt

es darf SP1 oder SP2 geturnt werden

SP1	K2	Sprungrolle auf 40cm Matte	neu
nach STV 2020		mit "Booster"	

SP2	K2	Sprungrolle auf Mattenstapel 80 cm	Steigphase
nach STV 2014		(Anlauf mit oder ohne Langbank)	Absprung: Im Minitramp sind die Arme in Vor-Hochhalte Arme in Hochhalte (C+Pose)
		Aktionsphase	Gleichbleibende C+Pose
		Landung	Abrollen über die C+Pose, Hüftwinkel mind. 120° Beugen der Arme erlaubt Arme in in Vor-Hochhalte beim Aufstehen
		Höhe und Richtung	Hüfte auf Handhöhe der hochgehaltenen Arme ab Absprungpunkt Harmonische Flugkurve Beibehalten der Richtung